

1. OBJETIVO: Brindar un espacio seguro y de calidad, dentro de las instalaciones del Unidad de Planeación Minero Energética - UPME, para las madres lactantes, fomentando una alimentación sana y adecuada para los bebés; garantizando así, que la infraestructura, áreas, superficies, equipos y utensilios usados en el proceso de extracción, manipulación, conservación y suministro de leche materna ubicadas dentro de la Sala Amiga de la Familia Lactante Entorno Laboral se encuentren limpios y desinfectados.

2. ALCANCE: Este instructivo aplica para todas las servidoras y colaboradores del Unidad de Planeación Minero Energética - UPME, que requieran hacer uso de la sala amiga de la familia lactante, salvaguardando el derecho de los niños y niñas a alimentarse con leche materna propiciando un espacio acorde a sus necesidades, de fácil acceso, y con la limpieza adecuada.

3. RESPONSABLES:

GIT de Gestión de Talento Humano y Servicio al Ciudadano.
Personal de servicios generales.

4. GLOSARIO:

- **Limpieza:** es la remoción de la materia orgánica e inorgánica visible (ej.: sangre, sustancias proteicas y otros residuos) presente en las superficies de los instrumentos o equipos para la salud, es generalmente realizada con agua y detergente.
- **Asepsia:** es la eliminación o destrucción de los organismos productores de enfermedades o de un material infectante (ausencia de gérmenes).
- **Desinfección:** es la destrucción de microorganismos en objetos inanimados, que asegura la eliminación de las formas vegetativa pero no la eliminación de esporas bacterianas.
- **Desinfectante:** Agente que elimina la mayoría de los microorganismos patógenos, pero no necesariamente todas las formas microbianas esporuladas en objetos y superficies inanimados.
- **Contaminado:** estado de tener contacto real o potencial con microorganismos. Como se usa en el cuidado de la salud, el término generalmente se refiere a la presencia de microorganismos que podrían producir enfermedades o infecciones.
- **Detergente:** Agentes químicos, que no hace afirmaciones de antimicrobiano en la etiqueta, utilizados para la limpieza eliminación de suciedad insoluble en agua. Los detergentes de uso doméstico no deben ser utilizados en equipo o instrumental médico.

- **Microorganismo:** Es cualquier organismo vivo de tamaño microscópico, incluyendo bacterias, virus, levaduras, hongos, algunas algas y protozoos.
- **Lavado de manos:** Hace referencia a la higienización de manos con agua y jabón. Es la forma más eficaz de prevenir la infección cruzada entre paciente, personal hospitalario y visitantes se realiza con el fin de reducir la flora normal y remover la flora transitoria, para disminuir la diseminación de microorganismos infecciosos. (Organización Mundial de la Salud, 2009).
- **Limpieza y desinfección rutinaria:** Es aquella que se realiza en forma diaria, en el espacio de tiempo disponible entre el uso de dos usuarias de la sala amiga de la familia lactante, empleando los insumos señalados en el presente instructivo.
- **Precauciones universales:** Conjunto de normas, recomendaciones y precauciones tendientes a evitar en las personas el riesgo de daño o contaminación causado por agentes físicos, químicos o biológicos mucosas, piel no intacta o contacto parenteral con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos como resultado del desempeño del servidor público y contratista en sus obligaciones.
- **SAFL:** Sala Amiga de la Familia Lactante.

5. DESARROLLO DEL INSTRUCTIVO

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
PISOS	<p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recoja la suciedad visible en el área. • Barra muy bien el piso con ayuda de la escoba levemente húmeda y recoja la suciedad utilizando un recogedor. • Deposite la suciedad en la caneca correspondiente • Humedezca la superficie con la solución agua-jabón y refriegue con escoba-cepillo por todas partes para eliminar la suciedad del piso. • Retire con abundante agua esta solución, deje escurrir y proceda a la desinfección. <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepare la solución desinfectante por cada 1 litro de agua mida con jeringa y agregue 6ml del Hipoclorito de Sodio al 5%. • Sumerja un trapero limpio y aplique esta solución en el piso Deje actuar por 15 minutos, No enjuague. <p>Recuerde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La limpieza de la sala o espacio de lactancia debe ser realizada de la parte más limpia a la más sucia y desde adentro hacia afuera. • No utilizar escoba seca, ya que remueve el polvo y dispersa microorganismos en el ambiente. • Mantener los pisos y esquinas siempre secas y libres de humedad. No utilizar alfombras o similares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Balde • Escoba y/o escoba-cepillo • Detergente biodegradable • Agua • Guantes de caucho del color 	Diario

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
PAREDES, TECHOS, VENTANAS Y PUERTAS	<p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Retire las telarañas y mugre grueso adherido en las esquinas con toalla limpia y húmeda. • Prepare la solución agua-jabón limpiadora y con ayuda de un cepillo o esponja lave las paredes hasta remover grasa y suciedad. • Refriegue entre las uniones pared-pared y pared piso con ayuda de una esponja. • Retire la solución con toalla limpia o abundante agua y deje escurrir. <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepare la solución desinfectante por cada 1 litro de agua mida con una jeringa 6ml de Hipoclorito de Sodio al 5% y por cada 1 litro de agua agregue 3ml del Hipoclorito de Sodio al 5 % si son puertas y ventanas. • Sumerja en una toalla limpia en la solución, aplique esta solución de manera directa o con un aspersor hasta saturar las superficies. • Deje actuar por 15 minutos, no enjuague <p>Recuerde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No utilice cortinas de tela en la Sala Amiga • No debe adherirse ningún tipo de objeto que no sea de fácil limpieza, poroso o absorbente como papel, cartón tela, adornos o similares en paredes, puertas o techos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Escoba de mango largo, cepillos, esponja solución desinfectante, agua potable. • Limpia ventanas. (En caso de que se use) • Agua • Guantes de caucho 	Semanalmente
CANECA DE LA BASURA	<p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepare la solución agua-jabón y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue con esta solución. • Deje actuar la solución por 10 min. • Enjuague. 	<ul style="list-style-type: none"> • Detergente • Agua • Cepillo • Guantes de caucho del color • Balde 	Diaria

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
	<p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepare la solución desinfectante por cada 1 litro de agua mida y agregue con una jeringa 8ml de Hipoclorito de Sodio al 5%. • Aplique directamente o por aspersion por las caras interna y externa, deje actuar por 15 minutos, no enjuague. <p>Recuerde: Que el material de la caneca debe ser lavable, se recomienda que sea plástico.</p>		
EQUIPOS NEVERA	<p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Retire rejas y/o recipientes de dentro del equipo • Retire con una esponjilla la mugre presente y deposítela en una bolsa plástica. • Prepare la solución agua-jabón y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue todas las partes, así como las rejillas retiradas del equipo de tal forma que se eliminen los restos de leche que han podido quedar adheridos con esta solución. • Realice una revisión visual para asegurarse que se ha eliminado completamente la suciedad. <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepare la solución desinfectante • Aplique por aspersion con ayuda de un atomizador o con toalla limpia impregnada solución preparada por cada 1 litro de agua, 3ml de Hipoclorito de Sodio al 5% • Deje actuar por 15 minutos • Enjuague con abundante agua <p>Recuerde: No se deben permanecer recipientes con leche materna por más de 24 horas, Las usuarias deben retirar la</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Esponjilla • Detergente biodegradable • Balde • Agua • Guantes de caucho • Desinfectante 	Semanal

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
	<p>leche extraída diariamente al terminar su jornada de trabajo. Este equipo no debe ser utilizado con otro fin.</p>		
MESA, SILLAS, ESTANTES	<p>Limpieza</p> <ul style="list-style-type: none"> Retire los residuos macroscópicos que están sobre la mesa y colóquelos en el recipiente destinado para tal fin. Limpie la superficie con una toalla humedecida con la solución de agua jabón Deje actuar esta solución por 5 minutos y pase nuevamente la toalla limpia y humedecida para retirar esta solución Repita esta operación hasta garantizar que se ha eliminado esta solución <p>Desinfección</p> <ul style="list-style-type: none"> Prepare solución desinfectante en 1 litro de agua/ 4ml de Hipoclorito de Sodio al 5%. Adiciónela por aspersion con ayuda de un atomizador. Deje actuar esta solución por 15 min <p>Recuerde:</p> <ul style="list-style-type: none"> Si se cuenta con sillón/es de cuero o cuerinas, proteger luego con lustra muebles. <p>No utilizar almohadones que no sean de materiales lavables.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Bayetilla Paño abrasivo tipo zabra Cepillo Detergente biodegradable Balde Agua Guantes de caucho del color Desinfectante Aspersor 	<p>Limpieza diaria/ desinfección una vez por semana</p>
FRASCOS DE VIDRIO CON TAPA ROSCA PLÁSTICA	<p>Cada mujer lactante es responsable de adquirir los recipientes de vidrio para almacenar la leche materna. Para su limpieza y desinfección tenga en cuenta los siguientes pasos:</p> <p>Limpieza</p>	<ul style="list-style-type: none"> Agua limpia Jabón Olla 	<p>Una vez se desocupen los frascos que contienen leche materna extraída</p> <p>Si los frascos no están siendo</p>

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
	<ul style="list-style-type: none"> • Vaciar por completo los restos de alimentos que se encuentran en el envase. • Retirar de la tapa de plástico el disco espumado de polietileno o de cartón que tiene en su interior, así como las etiquetas que estén adheridas al frasco. • Retirar con agua tibia los restos de pegante y suciedad, si es necesario. • Lavar el interior y el exterior del frasco y la tapa con agua limpia y jabón (lavaplatos en pasta o líquido), utilice una esponja de uso exclusivo para el lavado de estos recipientes. • Enjuagar con abundante agua retirando todo residuo de jabón. Verificar que el frasco y su tapa no tengan ningún residuo del alimento. <p>Desinfección</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colocar el frasco y la tapa en la olla de la Sala Amiga, llenar con agua limpia a temperatura ambiente hasta que queden completamente sumergidos. • Calentar hasta punto de ebullición (hirviendo). No es recomendable sumergir el frasco cuando el agua este hirviendo debido a que el cambio térmico puede romperlo. • Dejar hervir por 15 minutos. • Retirar del fuego la olla, con mucho cuidado sacar los frascos y las tapas con las pinzas, escurrir y tapar inmediatamente. Deje enfriar los frascos ya tapados • Dejar enfriar los frascos ya tapados y ubíquelos en el gabinete de la sala amiga <p>Recuerde: Seleccionar los frascos que:</p>		<p>utilizados constantemente , realizarse su limpieza y desinfección mínimo cada tercer día.</p>

Área/equipo	Procedimiento	Implementos	Frecuencia
	<ul style="list-style-type: none">Sean de vidrio con tapa rosca de plástico, que hayan sido únicamente utilizados para almacenar alimentos, como por ejemplo los de mayonesa o café instantáneo.Con capacidad entre 3 y 4 onzas (90 a 120 ml)Que estén en buen estado		

5.1 NORMAS DE BIOSEGURIDAD ADICIONALES PARA LA SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE

Para las usuarias:

- Lavarse las manos con agua y jabón siguiendo la técnica adecuada antes de ingresar al servicio.
- Mantener la sala en óptimas condiciones de higiene y aseo.
- Correcta manipulación de los desechos
- NO guardar elementos provenientes de la calle en la SAFL

Para el personal encargado de la limpieza de la sala:

- Cuidados para el manejo del ambiente y de la ropa.
- Correcta manipulación de los desechos, soluciones y equipos.
- Limpieza y desinfección de dispositivos y equipos biomédicos.
- Limpiar y desinfectar de manera rutinaria, incrementando las frecuencias de limpieza en las áreas TODAS las superficies de mayor contacto. No olvidar manijas de puertas,
- Personal de limpieza debe usar sus elementos de Elementos de Protección Personal (EPP).

5.1.1 HIGIENE DE MANOS

La higiene de manos es el término genérico referido a cualquier medida adoptada para la limpieza de las manos -fricción con un preparado de base alcohólica o lavado con agua y jabón-, con el objetivo de reducir o inhibir el crecimiento de microorganismos en las manos. Esta se constituye en gran medida el núcleo de las Precauciones Estándar y es indiscutiblemente la medida más eficaz para el control de las infecciones.

5.1.2 NORMAS PARA EL USO DE LA NEVERA

- No almacenar alimentos en la nevera, es de uso exclusivo para la leche materna.
- Las herramientas e instrumentos requeridos para la extracción de leche materna serán aportados por cada una de las lactantes igual que los contenedores para la preservación de esta.
- Si usted va a preservar la leche en su jornada debe marcar las bolsas o los recipientes con la leche extraída. (con cinta de enmascarar y marcador), debe colocar:
 - ✓ Nombre completo
 - ✓ Área
 - ✓ Turno o jornada.
- El área de servicios generales deberá diligenciar a diario en la mañana y en la tarde la temperatura de la nevera, en el respectivo formato de control de temperaturas de refrigeración o congelación, para validar su funcionamiento. De igual manera la conexión eléctrica se debe verificar.

5.1.3 NORMAS DE BIOSEGURIDAD ADICIONALES PARA SERVICIOS GENERALES

- Utilice elementos de protección como: guantes tipo industrial, mascarilla convencional.
- Use el uniforme completo y manténgalo en óptimas condiciones de higiene.
- Aplique las técnicas de asepsia al realizar las diferentes actividades teniendo en cuenta el orden correcto de realización: aseo, limpieza y desinfección.
- Recuerde que debe empezar el aseo siempre de lo más limpio a lo más contaminado.
- Lávese las manos con la técnica adecuada después de realizar cada tarea.
- No use anillos, relojes ni pulseras y esmalte durante la realización de los procedimientos de limpieza y desinfección. Mantenga en perfectas condiciones de limpieza los elementos de aseo y desinfección (cepillos, traperos, baldes, carros, paños, guantes).
- Utilice escobas y/o cepillos de mango largo cubiertos con paños para llegar a los lugares más altos.
- Use racionalmente los productos de limpieza y desinfección siguiendo las normas en forma estricta.
- Evite la formación de charcos y humedad excesiva.
- Coloque los avisos de piso mojado durante el procedimiento de limpieza en los corredores y pasillos para evitar accidentes.
- Las superficies deben quedar lo más secas posibles
- Retirar elementos y/o residuos según las normas de Bioseguridad y manejo de estos.

6. CONTROL DE CAMBIOS

CONTROL DE CAMBIOS		
Fecha	Versión	Descripción de los cambios
31/01/2024	1	Se crea el instructivo de limpieza y desinfección de la sala amiga de la familia lactante.